

Ercros rep el premi a la millor promoció de la salut cardiovascular en el treball



Sonia Araujo en el moment de rebre el diploma que acredita el premi rebut.

Ercros ha estat guardonada amb el primer premi a la millor acció de promoció de la salut cardiovascular en el treball, atorgat per Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (INSST). L'acció premiada, "La meta és el camí", va convidar la plantilla de la fàbrica d'Ercros a Aranjuez a completar el Camí de Santiago de forma virtual.

Sonia Araujo, responsable de prevenció sanitària de la fàbrica, acompanyada per M^a Carmen Cruzado, directora de la divisió de farmàcia, va ser l'encarregada de recollir el guardó que es va lliurar en el marc de la Trobada de la Xarxa Espanyola d'Empreses Saludables, organitzat per l'INSST.

La iniciativa va ser dissenyada per la doctora Araujo i va tenir com a objectiu fomentar l'activitat física i millorar la salut cardiovascular de la plantilla.

Els resultats del programa han estat molt positius: el 75% de la plantilla es va sumar a la iniciativa, d'aquests, més del 60 % no practicava exercici de forma habitual abans de començar. El més rellevant van ser els mesuraments posteriors, que van reflectir millores significatives en indicadors clau com la glucèmia, el colesterol, el sedentarisme i el sobrepès.



Sonia Araujo i M^a Carmen Cruzado a banda del cartell de la campanya

Ercros és una companyia pionera en la promoció d'iniciatives que generen un impacte positiu i durador en la qualitat de vida de la seva plantilla. Tots els seus centres productius tenen implantat un sistema de gestió d'organització saludable (Sigos) acreditat per Aenor. Aquest sistema, a més d'incloure aspectes sobre la prevenció en la salut de les persones, també incideix en la promoció de la salut i els hàbits de vida saludables.

Per saber més sobre el sistema de gestió d'organització saludable a Ercros, faci [clic aquí](#).

Aranjuez, 10 de juny de 2025