

Gairebé 400 treballadors d'Ercros participen al repte de caminar 10.000 passos al dia durant un mes



Un total de 384 treballadors de tots els centres d'Ercros han participat al repte creat pel departament de Prevenció sanitària de caminar 10.000 passos de mitjana al dia durant un mes. Entre tots els participants s'han fet més de 150 milions de passos, que equival a recórrer més de 110.000 quilòmetres, una distància propera a tres voltes al planeta.

La fàbrica amb més participació ha estat Aranjuez, amb un 60% de la seva plantilla implicada en el repte; seguida de Monzón, amb un 50%, i Sabiñánigo, amb un 32%. Pel que fa a l'objectiu, a Tortosa han aconseguit el repte de sumar els 10.000 passos diaris un 100% dels inscrits; a Almussafes, un 94%, i a Barcelona, un 87%.

Els guanyadors del repte han estat Fernando Piqueres, a Almussafes; Sergio Collado, a Aranjuez; Vladislava Malko, a Barcelona; Manu Nevat, a Cerdanyola; José Francisco García, al CIT; Pablo Conde, a Monzón; Pedro Martínez, a Sabiñánigo, i David Durán, a Tortosa.

Pràcticament un 90% dels participants ha assegurat que la campanya ha suposat un impacte notable o excel·lent sobre la seva salut, i un 36% que, gràcies a ella, algun membre de la família o el seu entorn ha incorporat també hàbits saludables.

Motivació, salut, constància, bon ambient, “pique sa”, superació, competitivitat, interacció i participació han estat algunes de les respostes que els participants han donat com el més rellevant que es porten de l'experiència viscuda.

I, com a motivació estrella, es va sortejar un suculent viatge a Londres entre totes les persones que van aconseguir els 10.000 passos diaris i la guanyadora dels quals va ser Cristina Finestra, de Sabiñánigo, perquè mantenir-se actiu i saludable està bé, però viatjar sempre està millor (per seguir caminant, per descomptat, aquesta vegada pels carrers anglesos).

Barcelona, 7 de juliol de 2026