

Casi 400 trabajadores de Ercros participan en el reto de caminar 10.000 pasos al día durante un mes



Un total de 384 trabajadores de todos los centros de Ercros han participado en el reto creado por el departamento de Prevención sanitaria de caminar 10.000 pasos de media al día durante un mes. Entre todos los participantes se han realizado más de 150 millones de pasos, lo que equivale a recorrer más de 110.000 kilómetros, una distancia cercana a tres vueltas al planeta.

La fábrica con una mayor participación ha sido Aranjuez, con un 60% de su plantilla implicada en el reto; seguida de Monzón, con un 50%, y Sabiñánigo, con un 32%. En cuanto al objetivo, en Tortosa han alcanzado el reto de sumar los 10.000 pasos diarios un 100% de los inscritos; en Almussafes, un 94%, y, en Barcelona, un 87%.

Los ganadores del reto han sido Fernando Piqueres, en Almussafes; Sergio Collado, en Aranjuez; Vladislava Malko, en Barcelona; Manu Nevado, en Cerdanyola; José Francisco García, en el CIT; Pablo Conde, en Monzón; Pedro Martínez, en Sabiñánigo, y David Durán, en Tortosa.

Prácticamente un 90% de los participantes ha asegurado que esta campaña ha supuesto un impacto notable o excelente sobre su salud, y un 36% que, gracias a esta experiencia, algún miembro de su familia o su entorno ha incorporado también hábitos saludables.

Motivación, salud, constancia, buen ambiente, “pique sano”, superación, competitividad, interacción y participación han sido algunas de las respuestas que los participantes han dado como lo más relevante que se llevan de la experiencia vivida.

Y, como motivación estrella, se sorteó un suculento viaje a Londres entre todas las personas que consiguieron los 10.000 pasos diarios y cuya ganadora fue Cristina Finestra, de Sabiñánigo, porque mantenerse activo y saludable está bien, pero viajar siempre está mejor (para seguir caminando, por supuesto, esta vez por las calles inglesas).

Barcelona, 7 de julio de 2026